



Informations - CPA Rimouski – Hiver 2023

Patinage Plus (PP) - Pré-Patinage Plus – Olympiques Spéciaux

Date limite : 18 décembre 2022



Programmes Disponibles

Pré-patinage plus (PPP): Préparation pour l'étape 1. L'enfant apprend à se tenir debout, à marcher d'avant et de reculs, à faire de la neige, à sauter, à tomber et à se relever.

Patinage Plus (PP): Programme comportant 6 étapes. Il est conçu pour les débutants de tous âges [à partir de 4 ans] et met l'accent sur le divertissement, la participation et le développement des habiletés de base du patinage.

Patinage plus avancé (PPA) : À partir de l'étape 4, lorsque l'étape 3 est réussie. [Frais supplémentaires] Le programme est offert aux patineurs qui souhaitent commencer l'apprentissage du patinage artistique.

Olympiques Spéciaux : Enseignement individualisé axé sur les besoins de l'enfant.

	<u>Agilité</u>	<u>Équilibre</u>	<u>Maîtrise</u>
Étape 1	Virages et sauts [sur place]	Patinage avant [glisse]	Patinage arrière [glisse]
Étape 2	Sauts et virages [avec glisse]	Glisse avant 1 pied et godille avant	Arrêts avant et glisse arrière un pied
Étape 3	Virages rapides, sauts arr. 2 pieds	croisés marchés et fortes poussées	Godilles arr. et arrêt avec vitesse
Étape 4 :	Sauts ½ tour, pirouettes 2 pieds	Croisés, slalom, arabesques avant	Arrêts et slalom arrière avec vitesse
Étape 5	Pirouettes 1 pied, virages av. 1 pied	Slalom 1 pied, grand aigle intérieur	Croisés, slalom, arabesques arr.
Étape 6	Sauts de valse, sauts arr. de 360°	Croisés av. puissants, tir au canard	Slalom arr. 1pied pirouettes arr.

Le port du casque de hockey homologué CSA est obligatoire jusqu'à l'étape 5 inclusivement. Le club en a quelques-uns à prêter, il est toutefois recommandé que chaque enfant possède son casque personnel.

Si aucune mention n'est faite, les photos prises par le CPA pourront être utilisées dans les journaux et sur Internet.

Rabais familial : 2 enfants, moins 5 % sur le total des programmes pour chaque enfant d'une famille (3 enfants, moins 10 % pour chaque enfant; 4 enfants, moins 15 % pour chaque enfant). Ce rabais n'inclut pas les frais d'affiliation à Patinage Canada, ni le montant demandé pour les campagnes de financement.

Remboursement : Si un patineur annule son inscription avant le début des cours, un remboursement pour le total du programme seulement sera alloué. Si la demande est faite après le début des cours, un remboursement au prorata (en fonction de la date de la demande) sera effectué. Nous ne pouvons pas rembourser les frais d'affiliation à Patinage Canada ainsi que le financement. Aucun remboursement ne sera accordé si 50% des cours ont été faits.

Frais d'inscription		
Patinage Plus (PP) (1 fois/sem. 10 Séances de 50 min) (2 fois/sem. 20 Séances de 50 min)	Hiver 2023	
	Jeu OU Samedi	115.00\$
	Jeu ET Samedi	210.00\$
Pré-Patinage Plus (PPP) (8 Séances de 40 min)	Samedi	95.00\$
Olympiques Spéciaux (8 Séances de 40 min)	Samedi	95.00\$
Frais Affiliation Patinage Canada (si nouvelle inscription à l'hiver 2023) :		42\$
Financement : Chocolat à vendre (90\$) OU paiement de 45\$ supplémentaire		

Club de Patinage Artistique de Rimouski

Email : cpaderimouski@gmail.com
418-724-3233

Site Web : www.cpariki.com
Suivez-nous sur Facebook !!!