



Inscription - CPA Rimouski - Hiver 2024

Patinage Plus (PP) Pré-Patinage Plus - Olympiques Spéciaux

Date limite : 19 décembre 2023



Programmes Disponibles

Pré-patinage plus : Préparation pour l'étape 1. L'enfant apprend à se tenir debout, à marcher d'avant et de reculons, à faire de la neige, à sauter, à tomber et à se relever.

Patinage Plus (PP): Programme comportant 6 étapes. Conçu pour les débutants de tout âge [à partir de 4 ans] et mettant l'accent sur le divertissement, la participation et le développement des habiletés de base du patinage sur glace.

Olympiques Spéciaux : Enseignement individualisé axé sur les besoins de l'enfant.

	<u>Agilité</u>	<u>Équilibre</u>	<u>Maîtrise</u>
<u>Étape 1</u>	Virages et sauts [sur place]	Patinage avant [glisse]	Patinage arrière [glisse]
<u>Étape 2</u>	Sauts et virages [avec glisse]	Glisse avant 1 pied et godille avant	Arrêts avant et glisse arrière un pied
<u>Étape 3</u>	Virages rapides, sauts arr. 2 pieds	croisés marchés et fortes poussées	Godilles arr. et arrêt avec vitesse
<u>Étape 4 :</u>	Sauts ½ tour, pirouettes 2 pieds	Croisés, slalom, arabesques avant	Arrêts et slalom arrière avec vitesse
<u>Étape 5</u>	Pirouettes 1 pied, virages av. 1 pied	Slalom 1 pied, grand aigle intérieur	Croisés, slalom, arabesques arr.
<u>Étape 6</u>	Sauts de valse, sauts arr. de 360°	Croisés av. puissants, tir au canard	Slalom arr. 1 pied pirouettes arr.

Le port du casque de hockey homologué CSA est obligatoire jusqu'à l'étape 5 inclusivement. Le CPAR en a quelques-uns à prêter, il est toutefois recommandé que les enfants possèdent leur casque personnel.

Si aucune mention n'est faite, les photos prises par le CPA pourront être utilisées dans les journaux et sur Internet

Frais d'inscription		
Patinage Plus (PP) (1 fois/sem. 10 Séances de 50 min) (2 fois/sem. 20 Séances de 50 min)	Hiver	
	Jeudi 18h00 OU Samedi 10h50	112.00\$
	Deux fois/sem.	207.00\$
Pré-Patinage Plus (PPP) (8 Séances de 40 min)	Samedi 11h50	<input type="checkbox"/> 92.00\$
Olympiques Spéciaux (8 Séances de 40 min)	Samedi 11h50	<input type="checkbox"/> 92.00\$
Frais Affiliation Patinage Canada (si non inscrit à l'automne 2023):		60.00\$
Financement Chocolat (payable au plus tard le 9 janvier 2024)		
Choix :	Supplément 45.00\$	OU Vente de chocolat 100.00\$

Rabais familial : 2 enfants, moins 5 % sur le total de programme pour chaque enfant d'une famille (3 enfants, moins 10 % pour chaque enfant; 4 enfants et plus, moins 15 % pour chaque enfant). Ce rabais n'inclut pas les frais d'affiliation à Patinage Canada, ni le montant demandé pour les campagnes de financement.

Remboursement : Nous ne pouvons pas rembourser les frais d'affiliation à Patinage Canada ainsi que le financement et les frais d'administration. Si un patineur annule son inscription avant le début des cours, un remboursement pour le total du programme seulement sera alloué.

Toute demande de remboursement survenant après le début des cours doit être faite par écrit au Conseil d'administration du CPAR. Une fois la demande reçue et approuvée, un remboursement au prorata (en fonction de la date de la demande) sera effectué. Aucun remboursement ne sera accordé si 50% des cours ont été offerts.

Paiement de l'inscription: Le CPAR privilégie les paiements comptant, par chèque ou par virement Interac au cpaderimouski@gmail.com. Une fois votre inscription reçue et traitée, vous recevrez par courriel une facture détaillée ainsi que tous les autres documents pertinents. Le paiement de l'inscription + le montant d'affiliation de 60\$ sont exigés avant la première séance sur glace du patineur ou de la patineuse.

Paiement du chocolat et du financement: Le chocolat ou le financement doit être payé au plus tard le 9 janvier 2024 et aucune boîte de chocolat ne sera remise pour la vente sans avoir été préalablement payée au CPAR. Un chèque postdaté du 9 janvier au nom du CPA Rimouski est recommandé à ceux qui souhaitent vendre le chocolat avant d'avoir à le payer.